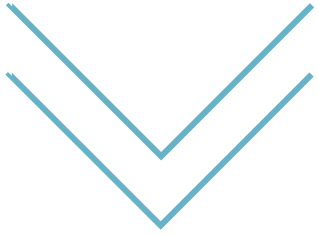


SO ERREICHEN
SIE UNS



Zug um Zug
Beschäftigung und Qualifizierung gGmbH
AVGS Berufsorientierung
mit Gesundheitsförderung
Xantener Str. 99g
50733 Köln

0221 973141-329
verwaltung.qualifizierung@zugumzug.org



Quelle: offenedaten-koeln.de



AVGS Berufsorientierung
mit Gesundheitsförderung

**AKTIV, GESUND und
mit PERSPEKTIVE!**

Herzlich Willkommen in der Berufsorientierung mit Gesundheitsförderung von Zug um Zug!

Sie möchten Ihr Leben gesund und aktiv gestalten und neue berufliche Perspektiven entwickeln? Dann sind Sie mit dem Aktivierungs- und Vermittlungs-Gutschein von Ihrem Jobcenter bei uns in allen Belangen richtig.

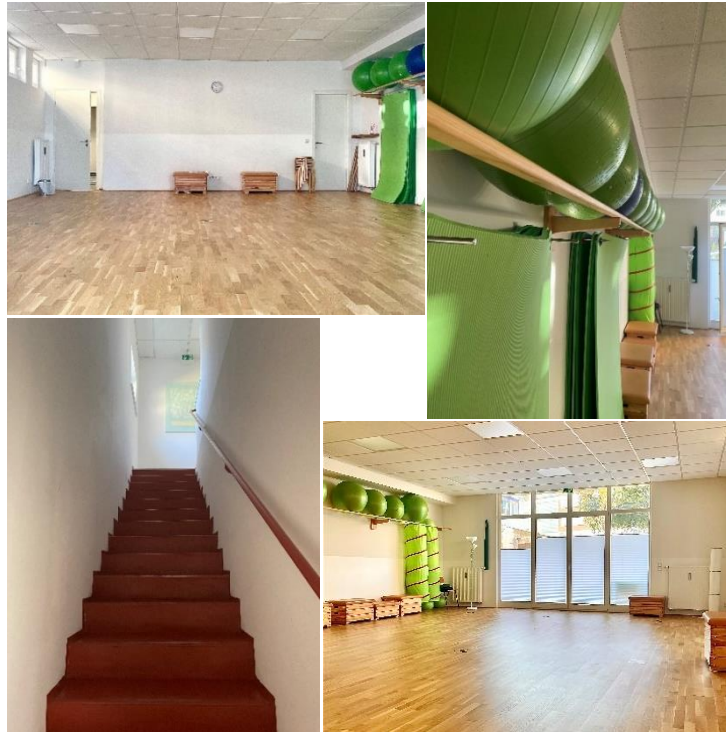
Bei uns erhalten Sie nach individueller Beratung die passenden Kurse zur Verbesserung ihrer gesamtgesundheitlichen Situation, um wieder aktiver am Leben teilhaben zu können.

Außerdem begleiten wir Sie auf dem Weg zu neuen beruflichen Perspektiven und erarbeiten mit Ihnen Optionen für die Gestaltung Ihrer Zukunft.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Zug um Zug Team

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE IM ÜBERBLICK



/ **Gesundheitskurse u.a.**

- > Wirbelsäulengymnastik
- > Rückenfit
- > Nordic Walking
- > Entspannungstraining
- > Ernährungskurs
- > Outdoor-Training



Infoveranstaltung auf Anfrage

Melden Sie sich an!

Sie entscheiden sich zur Teilnahme an der Maßnahme, dann reichen Sie uns den Gutschein des Jobcenters ein.

Teilnehmen können alle Personen mit AVGS, die Anspruch auf ALG I, Grundsicherung oder Bürgergeld haben.

/ **Berufliche Orientierungskurse**

- > Perspektiven
- > Chancen
- > Beschäftigungsmöglichkeiten

/ **Individuelle Beratungsgespräche**

- > Beratung auf Grundlage der systemischen Haltung
- > Wertschätzend
- > Handlungs- und lösungsorientiert